

Paracétamol oral (acétaminophène) pour la douleur cancéreuse (Revue)

Août 2017

Résumé en langage simple

Contexte

Le paracétamol pour la douleur cancéreuse

Résultats

Aucune preuve ne démontre que le paracétamol seul ou associé aux médicaments similaires à la morphine est utile au traitement des personnes atteintes de douleurs cancéreuses. Il n'y a pas non plus de preuves pour réfuter son utilité. Aucune étude de bonne qualité n'évalue l'efficacité du paracétamol pour la prise en charge de la douleur cancéreuse.

Contexte

Une personne sur deux ou trois qui souffre de cancer souffrira d'une douleur qui devient intense ou grave. La douleur tend à s'aggraver au fur et à mesure que le cancer progresse. En 1986, l'Organisation mondiale de la santé a recommandé de prendre des médicaments semblables à la morphine (opioïdes), aussi bien pour des douleurs modérées que pour des douleurs cancéreuses sévères et les médicaments non-opioïdes comme le paracétamol seul pour les douleurs légères ou modérées, ou associé aux opioïdes chez les personnes souffrant de douleur modérée à sévère.

Caractéristiques de l'étude

Dans cette revue, nous examinons toutes les preuves sur l'efficacité du paracétamol (seul ou avec des médicaments similaires à la morphine) chez les adultes et les enfants souffrant de cancer. Nous voulions également savoir combien de personnes ont observé des effets secondaires, et la gravité ces effets secondaires.

Editorial

Dans le cadre du projet « Cochrane African Network », le Centre pour le Développement des Bonnes Pratiques en Santé (CDBPS) s'est engagé à traduire les revues systématiques relatives aux priorités identifiées par les parties prenantes. Nous proposons deux traductions :

Le résumé structuré scientifique pour les professionnels

Le résumé en langage courant pour les non experts.

Paracétamol oral (acétaminophène) pour la douleur cancéreuse

Bonne lecture !

par exemple, s'ils ont entraîné un arrêt de la prise des médicaments. En mars 2017, nous avons trouvé trois études avec un total de 122 participants. Tous comparaient le paracétamol associé aux opioïdes à la même dose d'opioïde seul. Les études étaient à petite échelle et de faible qualité. Ils ont utilisé différents modèles d'études et différentes façons de montrer leurs résultats sur la douleur. Les résultats sur l'utilité pour les personnes souffrant de douleurs cancéreuses n'ont pas été signalés.

Résultats clés

Nous n'avons pas trouvé de preuves que l'utilisation du paracétamol seul a un effet sur le niveau de douleur éprouvée. Nous n'avons pas trouvé de preuves que paracétamol associé à un médicament similaire à la morphine est meilleur que ce dernier utilisé seul. Le paracétamol n'a pas semblé améliorer la qualité de vie. Aucune conclusion n'a pu être tirée sur les effets secondaires. La quantité d'informations et les différences dans la façon dont les études ont été rapportées signifiaient qu'aucune conclusion n'est possible.

Qualité des preuves

Les preuves étaient de très faible qualité. Des preuves de très qualité signifient que nous sommes très incertains quant à l'impact du paracétamol sur le traitement de la douleur cancéreuse. Nous ne savons pas si utiliser du paracétamol seul ou en association avec un opioïde comme la codéine ou la morphine est utile.

Référence:

Wiffen PJ, Derry S, Moore RA, McNicol ED, Bell RF, Carr DB, McIntyre M, Wee B. Oral paracetamol (acetaminophen) for cancer pain. Cochrane Database of Systematic Reviews 2017, Issue 7. Art. No.: CD012637. DOI: 10.1002/14651858.CD012637.pub2.
http://www.cochrane.org/CD012508/SYMPT_tramadol-or-without-paracetamol-acetaminophen-cancer-pain

Traduction réalisée par :

E.K. Pola, M. Vouking, C.D. Evina, L. Mbuagbaw, P. Ongolo Zogo: Centre pour le Développement des Bonnes Pratiques en Santé Yaoundé, Cameroun