

# Dose unique d'ibuprofène et d'oxycodone par voie orale pour soulager la douleur postopératoire aiguë chez l'adulte.

**Juin 2018**

## Résumé Structuré

### Dose unique d'ibuprofène et d'oxycodone par voie orale pour soulager la douleur postopératoire aiguë

La douleur aiguë se ressent souvent peu de temps après une blessure, et la plupart des gens qui subissent une chirurgie ressentent des douleurs d'intensité modérée ou aiguë s'ils ne prennent pas un antidouleur. Dans la plupart des circonstances, mais pas toutes, la douleur peut être soulagée avec des analgésiques oraux. De nombreux analgésiques oraux sont disponibles, et cette revue fait partie d'une série qui examine l'efficacité de chacun à des doses particulières.

Cette revue examine une combinaison de doses fixes d'ibuprofène et d'oxycodone. Les deux sont des analgésiques couramment utilisés, qui fonctionnent par différents mécanismes. Nous savons que la combinaison de différents analgésiques dans le même comprimé permet un meilleur soulagement de la douleur que l'analgésique seul, à la même dose.

Cette revue a puisé ses données dans trois essais cliniques, impliquant 1202 personnes souffrant de douleur modérée ou aiguë après avoir enlevé les dents de sagesse ou après une chirurgie abdominale ou pelvienne. Ces situations sont couramment utilisées pour tester l'efficacité analgésique, car les résultats sont applicables à d'autres formes de douleurs aiguës après un traumatisme. Les différents types de chirurgie donnent des estimations très similaires de l'efficacité des analgésiques.

L'ibuprofène 400 mg plus l'oxycodone 5 mg a soulagé efficacement la douleur chez environ 6 participants sur 10 (60%), comparativement à moins de 2 sur 10 (17%) des participants du groupe placebo. Les effets analgésiques ont duré plus longtemps et il n'y avait plus d'effets indésirables avec la combinaison qu'avec un

#### Editorial

Dans le cadre du projet « *Cochrane African Network* », le Centre pour le Développement des Bonnes Pratiques en Santé (CDBPS) s'est engagé à traduire les revues systématiques relatives aux priorités identifiées par les parties prenantes. Nous proposons deux traductions :

Le résumé structuré scientifique pour les professionnels

Le résumé en langage courant pour les non experts.

**Dose unique d'ibuprofène et d'oxycodone par voie orale pour soulager la douleur postopératoire aiguë chez l'adulte.**

Bonne lecture !

placebo. La combinaison a permis un soulagement efficace de la douleur pour environ la même proportion de personnes que l'ibuprofène seul, mais il y avait une plus faible chance d'avoir besoin d'un analgésique supplémentaire avec cette combinaison.

## Référence:

Derry S, Derry CJ, Moore RA. **Single dose oral ibuprofen plus oxycodone for acute postoperative pain in adults.** *Cochrane Database of Systematic Reviews* 2013, Issue 6. Art. No.: CD010289. DOI: 10.1002/14651858.CD010289.pub2.

<http://cochranelibrary-wiley.com/doi/10.1002/14651858.CD010289.pub2/epdf>

## Traduction réalisée par :

E.K. Pola, M. Vouking, C.D. Evina, L. Mbuagbaw, P. Ongolo Zogo: Centre pour le Développement des Bonnes Pratiques en Santé Yaoundé, Cameroun