

Education et soutien à l'allaitement maternel pour les mères de jumeaux ou d'enfants multiples.

Mars 2017

Résumé en langage simple

L'éducation et le soutien à l'allaitement maternel pour les femmes à grossesses multiples

Quelle est le problème ?

L'allaitement maternel a de nombreux avantages à savoir la protection du bébé contre les maladies inflammatoires de l'intestin, des poumons ou des oreilles et des problèmes de santé à long terme comme le diabète et l'obésité, l'amélioration des résultats cognitifs et la protection de la mère contre le cancer du sein. Les taux d'allaitement maternel sont plus faibles chez les femmes qui ont donné naissance à plus d'un bébé que chez les femmes qui ont un seul bébé. Cependant, il existe des défis à relever dans l'allaitement des enfants multiples (jumeaux, triplés ou plus). On a constaté que l'éducation et le soutien augmentaient le nombre de femmes qui commencent à allaiter et améliorent la durée de l'allaitement maternel chez les bébés uniques nés à terme. Cette éducation et ce soutien peuvent provenir des agents communautaires ou des professionnels de santé soit pour préparer la naissance ou une fois que les bébés sont arrivés.

Les mères qui ont plus d'un bébé font face aux défis supplémentaires pour allaiter leurs bébés et peuvent de ce fait avoir besoin de conseils et de soutien supplémentaires. Elles ont des exigences supplémentaires d'allaitement fréquent, de coordination des besoins potentiellement différents de plus d'un bébé, ou de besoin d'exprimer du lait et de nourrir différents bébés par des différentes méthodes d'alimentation. Il est fort possible qu'elle accouchent prématurément et que leurs bébés soient admis dans une unité de soins intensifs néonataux, ce qui peut entraîner un début tardif ou un arrêt précoce de l'allaitement maternel.

Editorial

Dans le cadre du projet « Cochrane African Network », le Centre pour le Développement des Bonnes Pratiques en Santé (CDBPS) s'est engagé à traduire les revues systématiques relatives aux priorités identifiées par les parties prenantes. Nous proposons deux traductions :

Le résumé structuré scientifique pour les professionnels

Le résumé en langage simple pour les non experts.

Education et soutien à l'allaitement maternel pour les mères de jumeaux ou d'enfants multiples.

Bonne lecture !

Quel en est l'importance ?

L'allaitement maternel aide à la santé et au développement des bébés. Donner naissance à plus d'un bébé pose des défis supplémentaires à la mère qui envisage d'allaiter. Les mères sont également susceptibles d'envisager des options telles que l'expression du lait maternel, l'utilisation du lait de donneur ou l'enrichissement du lait et autres méthodes d'alimentation complémentaire. Certaines mères préfèrent nourrir leurs bébés au lait maternel exprimé afin de pouvoir contrôler la quantité de lait consommé et permettre une aide extérieure pour l'alimentation. Il était question pour nous de chercher à savoir si l'éducation et le soutien aux mères d'enfants multiples les aident à l'allaitement ?

Quelles preuves avons-nous trouvées ?

Nous avons cherché des essais contrôlés randomisés le 30 juin 2016 et le 1er juillet 2016 et nous avons trouvé 10 études (23 rapports) à inclure dans notre revue. Toutes les études portaient sur l'éducation et le soutien à toutes les mères, et pas uniquement celles qui ont donné naissance à plus d'un bébé, ce qui a entraîné des difficultés dans la recherche des naissances multiples spécifiquement. Les essais ont recruté 5787 femmes (il s'agissait de 512 femmes interrogées dans le cadre d'un essai randomisé en grappes). Le nombre de bébés issus de grossesses multiples était faible et aucune étude n'avait suffisamment de chiffres pour informer sur la façon dont les interventions fonctionnaient pour les mères d'enfants multiples. Il y a eu plusieurs problèmes avec la façon dont les études avaient été réalisées, notamment le fait pour les femmes de savoir si elles appartiennent au groupe de soutien.

Les auteurs de deux études nous ont fait parvenir leurs résultats sur les femmes ayant des naissances multiples (42 femmes au total). Les essais ont comparé les soins infirmiers à domicile aux soins habituels (15 femmes) et le counseling par téléphone aux soins habituels (27 femmes). Ils ont examiné le nombre de femmes qui ont arrêté l'allaitement maternel exclusif avant les quatre semaines qui suivent l'accouchement et avant six mois, sans aucune amélioration claire apportée par l'intervention. Toutes les 15 femmes dans une étude et 25 des 27 femmes dans l'autre avaient commencé à allaiter. Il n'y avait aucune information sur l'expression du lait maternel. D'autres mesures de résultats ont été déclarées, notamment une mesure de la satisfaction des mères dans une étude de 15 femmes, mais les chiffres n'étaient pas assez pour permettre de tirer des conclusions. Aucun événement indésirable n'a été signalé.

Qu'est-ce que cela signifie ?

Nous ne pouvons pas tirer des conclusions des preuves issues d'essais contrôlés randomisés pour savoir si l'éducation et le soutien aident les mères d'enfants multiples à allaiter. Aucune des études n'était destinée à offrir un soutien ou une éducation sur mesure aux femmes qui donnent naissance à plus d'un bébé. Des recherches approfondies sont nécessaires pour savoir quels types d'éducation et de soutien pourraient aider les mères d'enfants multiples à l'allaitement de leurs bébés. Les données issues de ces études doivent être présentées et analysées de manière appropriée pour les bébés multiples.

Référence:

Whitford HM, Wallis SK, Dowswell T, West HM, Renfrew MJ. Breastfeeding education and support for women with twins or higher order multiples. Cochrane Database of Systematic Reviews 2017, Issue 2. Art. No.: CD012003. DOI: 10.1002/14651858.CD012003.pub2.

<http://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1002/14651858.CD012003.pub2/epdf>

Traduction réalisée par :

E.K. Pola, M. Vouking, C.D. Evina, L. Mbuagbaw, P. Ongolo Zogo: Centre pour le Développement des Bonnes Pratiques en Santé Yaoundé, Cameroun