

# Education et soutien à l'allaitement maternel pour les mères de jumeaux ou d'enfants multiples.

**Mars 2017**

## Résumé Structuré

### Contexte

On note une augmentation de naissances multiples dans le monde avec un nombre plus élevés de complications et plus de soins hospitaliers, souvent en raison de la prématurité. Bien qu'il existe des preuves solides sur les risques liés au fait de ne pas allaiter, les taux d'allaitement maternel chez les mères qui ont plus d'un enfant sont plus faibles que chez celle qui ont un enfant unique. Allaiter plus d'un enfant peut être plus compliqué en raison des difficultés liées à la naissance ou à la prématurité. Les demandes supplémentaires d'allaitement fréquent, la coordination des besoins de plus d'un nourrisson ou l'admission à l'unité de soins intensifs néonataux peuvent entraîner un début tardif ou un arrêt précoce de l'allaitement. D'autres possibilités telles que l'expression du lait maternel, l'utilisation du lait de donneuse ou autres méthodes d'alimentation complémentaire peuvent être envisagées. Le soutien et l'éducation sur l'allaitement maternel ont permis d'améliorer la durée de l'allaitement maternel pour les nourrissons en bonne santé et leurs mères. Toutefois, il manque de preuves sur les interventions efficaces pouvant accompagner les femmes avec des jumeaux ou des bébés multiples.

### Objectifs

Évaluer l'efficacité de l'éducation et du soutien à l'allaitement pour les mères de jumeaux ou de bébés multiples.

### Stratégie de recherche

Nous avons fait des recherches dans le registre des essais du groupe Cochrane de grossesse et d'accouchement (30 juin 2016), ClinicalTrials.gov (30 juin 2016), la Plate-forme internationale du Registre d'essais cliniques de l'OMS (ICTRP) (1 juillet 2016), la liste des études exclues de la revue Cochrane équivalente sur les grossesses monofoetales ainsi que les listes de références d'études recensées.

### Editorial

Dans le cadre du projet « *Cochrane African Network* », le Centre pour le Développement des Bonnes Pratiques en Santé (CDBPS) s'est engagé à traduire les revues systématiques relatives aux priorités identifiées par les parties prenantes. Nous proposons deux traductions :

Le résumé structuré scientifique pour les professionnels

Le résumé en langage simple pour les non experts.

**Education et soutien à l'allaitement maternel pour les mères de jumeaux ou d'enfants multiples.**

Bonne lecture !

## Critères de sélection

Des essais randomisés ou quasi-randomisés comparant l'éducation supplémentaire ou le soutien aux mères de jumeaux ou d'enfants multiples ont été inclus.

## Collecte et analyse des données

Pour l'inclusion et le risque de biais, deux auteurs ont évalué de manière indépendante les essais, extrait les données et vérifié leur exactitude. Nous avons prévu d'évaluer la qualité des preuves en utilisant l'approche GRADE, mais nous n'avons pas pu analyser les données.

## Principaux résultats

Nous avons trouvé 10 essais (23 rapports) sur l'éducation et le soutien à l'allaitement maternel, notamment les mères de jumeaux ou d'enfants multiples. La qualité des preuves était faible, et le risque de biais généralement élevé ou pas clair. Il est difficile de dissimuler aux femmes ou au personnel l'allocation collective pour cette intervention, de sorte que dans toutes les études, il y avait un risque élevé de biais de performance et un risque élevé ou pas clair de biais de détection. 5787 femmes ont été recrutées dans le cadre de ces essais (il s'agissait de 512 femmes interrogées dans le cadre d'un essai randomisé en grappes), avec des données disponibles auprès de deux études sur 42 mères de jumeaux ou d'enfants multiples. Aucune des interventions n'a été spécifiquement conçue pour les femmes ayant plus d'un enfant et les résultats pour les enfants multiples n'ont pas été rapportés séparément pour chaque enfant. En raison de la rareté des preuves et du format dans lequel les données ont été rapportées, une description narrative des données est présentée, aucune analyse n'est présentée dans cette revue, et nous n'avons pas été en mesure de d'évaluer les preuves en utilisant GRADE.

Les deux essais avec des données sur les mères d'enfants multiples ont comparé les soins infirmiers à domicile aux soins habituels (15 femmes) ainsi que le counseling par téléphone par rapport aux soins habituels (27 femmes). Le nombre de femmes ayant **commencé l'allaitement** a été déclaré (toutes les 15 femmes dans une étude, 25 des 27 femmes dans l'autre). **L'arrêt de l'allaitement avant quatre à six semaines après l'accouchement, l'arrêt de l'allaitement maternel exclusif avant quatre à six semaines après l'accouchement, l'arrêt de l'allaitement avant les six mois qui suivent l'accouchement et l'arrêt de l'allaitement maternel exclusif avant les six mois qui suivent l'accouchement** n'ont pas été explicitement mentionnés et il n'y avait pas suffisamment de données pour tirer des conclusions des données de survie.

**L'arrêt de l'expression du lait maternel avant quatre à six semaines après l'accouchement, et l'arrêt de l'expression du lait maternel avant les six mois qui suivent l'accouchement** n'ont pas été rapportés. **Les mesures de la satisfaction de la mère** ont été rapportées dans une étude de 15 femmes, mais il n'y avait pas

suffisamment de données pour tirer des conclusions. Aucun autre résultat secondaire n'a été rapporté chez les femmes ayant des naissances multiples dans l'une ou l'autre des études. Aucun événement indésirable n'a été signalé.

## Conclusions des auteurs

Nous n'avons trouvé aucune preuve provenant d'essais contrôlés randomisés sur l'efficacité de l'éducation à l'allaitement maternel et le soutien aux femmes ayant des jumeaux ou des enfants multiples, ou le moyen le plus efficace d'éduquer et de soutenir. Il n'y avait aucune preuve sur la meilleure façon d'intervenir, le timing des soins ou la meilleure personne pour les administrer. Il est nécessaire d'effectuer des études d'interventions bien conçues et ce de manière adéquate pour les mères de jumeaux ou d'enfants multiples pour savoir quels types d'éducation et de soutien sont efficaces pour aider les à allaiter leurs bébés.

## Référence:

Whitford HM, Wallis SK, Dowswell T, West HM, Renfrew MJ. Breastfeeding education and support for women with twins or higher order multiples. Cochrane Database of Systematic Reviews 2017, Issue 2. Art. No.: CD012003. DOI: 10.1002/14651858.CD012003.pub2.

<http://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1002/14651858.CD012003.pub2/epdf>

## Traduction réalisée par :

E.K. Pola, M. Vouking, C.D. Evina, L. Mbuagbaw, P. Ongolo Zogo: Centre pour le Développement des Bonnes Pratiques en Santé Yaoundé, Cameroun