

Evaluation des preuves: Résumé d'une revue systématique

A qui est destiné ce résumé ?

Cette Evaluation des Preuves est destinée, aux Enseignants, médecins, personnel de santé, agents de santé communautaires et les partenaires impliqués impliqués dans la santé des enfants ainsi que dans l'hygiène et l'assainissement.

Interventions visant à améliorer la qualité de l'eau pour prévenir les diarrhées

Principaux résultats

- Le filtrage de l'eau à la maison réduit probablement de moitié la survenue des cas de diarrhées, et les effets ont été constamment observés avec les filtres en céramique.
- Dans les pays à revenu faible et intermédiaire, la distribution de bouteilles en plastique avec des instructions de laisser les bouteilles remplies sous l'effet directe des rayons du soleil pendant au moins six heures avant consommation, réduit probablement la diarrhée d'environ un tiers.

Contexte

La diarrhée est une cause majeure de décès et de maladies, en particulier chez les jeunes enfants dans les pays à revenu faible et intermédiaire où les causes les plus courantes sont la contamination par les matières fécales, l'eau et la nourriture, ou par les mauvaises pratiques d'hygiène. Dans les régions éloignées et à revenu faible, l'amélioration de la qualité des sources d'eau, peut comprendre la fourniture des dispositifs de protection de l'eau souterraine ou de l'eau de pluie, considérées comme une alternative à l'eau des source. Sinon l'eau peut être traitée à l'endroit de leur utilisation dans les maisons des gens par l'ébullition, la chloration, la floculation, la filtration ou la désinfection solaire. Ces interventions au point d'utilisation, ont le potentiel de prendre en compte à la fois les sources d'eau contaminées et la recontamination de l'eau potable à la maison.

Question

Quelle est l'efficacité des interventions visant à améliorer la qualité de l'eau pour prévenir la diarrhée?

Les interventions visant à améliorer la qualité de l'eau pour prévenir la diarrhée au Cameroun: Selon l'Enquête Démographique et de Santé de 2011, 21% des enfants de moins de 5 ans souffrent de diarrhée au Cameroun et seulement 49% de la population a accès à l'eau potable (DSCE, 2009). Des sessions de formation sont régulièrement organisées sur le traitement de l'eau avec des démonstrations pratiques. Ces interventions pourraient réduire le nombre de cas de diarrhée chez les enfants au Cameroun.

Tableau 1: Résumé de la revue systématique		
	Ce que les auteurs de la revue cherchaient	Ce que les auteurs de la revue ont trouvé
Etude	Essais contrôlés randomisés en grappes, essais contrôlés quasi-randomisés (ECR), études contrôlées avant et après	Quarante-cinq essais contrôlés randomisés par grappes ont été inclus, deux essais contrôlés étaient quasi-randomisés, et huit étaient des études contrôlées avant et après.
Participants	Enfants et adultes	Enfants de moins de cinq ans et adultes
Interventions	Toute intervention visant à améliorer la qualité microbiologique de l'eau potable. Interventions qui combinent l'amélioration de la qualité de l'eau avec l'hygiène ou la promotion de la santé, mais des études exclues étaient celles qui combinent des interventions de qualité de l'eau avec d'autres eaux, les interventions sur l'assainissement et l'hygiène (WASH), telles que l'amélioration de la quantité d'eau ou d'assainissement.	Huit études évaluaient les interventions basées sur les sources d'eau: les puits améliorés et les forages ou les sources communautaires améliorées et de stands publics de distribution d'eau. Quarante-sept études évaluaient les interventions au point d'utilisation: chloration, filtration, combinaison de la floculation et de la désinfection (cinq études), la désinfection solaire SODIS, la combinaison de la désinfection aux UV et de la filtration (une étude), et l'amélioration de la conservation, il n'y avait pas d'études admissibles ayant évalué l'impact de l'ébullition, même si cela est de loin le type le plus commun de traitement de l'eau au point d'utilisation. De nombreuses études ont fourni une éducation ou instruction supplémentaire sur l'hygiène allant au-delà de l'intervention elle-même, et parmi les interventions au point d'utilisation de l'intervention, l'intervention primaire a souvent été combinée avec une certaine forme de stockage amélioré.
Contrôle	Aucune intervention ou une intervention factice	Pas de promotion du lavage des mains
Résultats	<p>Les résultats primaires</p> <ul style="list-style-type: none"> • Episodes de diarrhée chez les individus, qu'ils soient ou non confirmés par l'examen microbiologique. <p>Les résultats secondaires</p> <ul style="list-style-type: none"> • Mort. • Effets indésirables. 	<p>Les résultats rapportés ont été:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Les épisodes de diarrhée; • La mortalité; • Les effets indésirables.
Date La recherche la plus récente: 11 November 2014		
Limites : Il s'agit d'une revue systématique de bonne qualité, AMSTAR =10/11		
Référence: Clasen TF, Alexander KT, Sinclair D, Boisson S, Peletz R, Chang HH, Majorin F, Cairncross S. Interventions to improve water quality for preventing diarrhoea. Cochrane Database of Systematic Reviews 2015, Issue 10. Art. No.: CD004794. DOI: 10.1002/14651858.CD004794.pub3.		

Tableau de synthèse des résultats

Interventions sur la qualité des eaux au point d'utilisation pour prévenir la diarrhée en milieu rural dans les pays à revenu faible et intermédiaire			
Patient ou population: Adultes et enfants			
Contexte: Zones rurales dans les pays à revenu faible et intermédiaire			
Intervention: Interventions sur la qualité au point d'utilisation			
Comparaison: Pas de promotion du lavage des mains			
Résultats	Effets Relatifs (95% IC)	Nombre de Participants (Etudes)	Qualité de l'évidence (GRADE)
Episodes de diarrhée			
Chloration	0,77 [0,65-0,91]	30 746 (14)	Faible
Floculation/désinfection	0,69 [0,58-0,82]	11 788 (4)	Modérée
Filtrage	0,48 [0,38-0,59]	15 582 (18)	Modérée
Désinfection solaire	0,62 [0,42-0,94]	3460 (4)	Modérée

Applicabilité

La plupart des études incluses ont été menées dans les pays à faible revenu et à revenu intermédiaire, mais trois études ont été menées aux Etats-Unis, une en Australie et une en Arabie Saoudite. Cinq études ont été menées dans les milieux urbains, cinq dans des zones péri-urbaines, deux dans des zones urbaines ou bidonvilles, deux dans des camps de réfugiés ou de personnes déplacées, cinq dans de multiples contextes, et les autres dans les villages ou d'autres milieux ruraux. Ces interventions peuvent être appliquées dans d'autres contextes à ressources faibles comme le Cameroun.

Conclusions

Les interventions portant sur la contamination microbienne de l'eau au point d'utilisation, peuvent être des mesures provisoires importantes pour améliorer la qualité de l'eau potable jusqu'à ce que les maisons soient desservies par des connexions d'eau courantes fiables, et sécurisées.

Préparée et traduite par:

M. Vouking, CD. Evina, L. Mbuagbaw, P. Ongolo-Zogo: Centre pour le Développement des Bonnes Pratiques en Santé Yaoundé, Cameroun.

Janvier 2016

Contact:

Email: camer.cdbpsh@gmail.com

Observatoire du Médicament au Cameroun: www.newsinhealth.org

Téléphone: +237 242 08 19 19