

# Éducation et soutien des patients pour stimuler l'observance d'une thérapie antirétrovirale hautement active du VIH / SIDA

DECEMBRE 2012

## Résumé Structuré

### **Contexte**

L'observance des traitements prescrits est indispensable pour tirer un profit maximal de nombreux régimes de thérapie antirétrovirale hautement active (TAHA) pour personnes vivant avec le VIH / SIDA.

### **Objectifs**

Procéder à une revue systématique de la recherche publiée sur l'efficacité d'interventions de soutien et d'éducation du patient destinées à améliorer l'observance de la TAHA.

### **Stratégie de recherche**

Nous avons effectué une recherche systématique dans des bases de données électroniques, de janvier 1996 à mai 2005.

### **Critères de sélection**

Nous avons considéré l'inclusion de tout essai contrôlé randomisé portant sur l'efficacité d'interventions de soutien et d'éducation du patient destinées à améliorer l'observance de la TAHA. Seules ont été incluses les études ayant mesuré l'observance après un minimum de six semaines.

### **Collecte et analyse des données**

La sélection des études, l'évaluation de la qualité et d'extraction des données ont été réalisées indépendamment par deux auteurs de la revue.

### **Principaux résultats**

Dix-neuf études portant sur un total de 2 159 participants répondaient aux critères d'inclusion. Il n'était pas possible de procéder à une méta-analyse en raison de l'hétérogénéité des études pour ce qui concerne les populations, les interventions, les groupes de comparaison, les critères de jugement et la durée du suivi. Les effectifs variaient de 22 à 367. Les populations étudiées allaient d'une population séropositive générale à des études portant exclusivement sur les enfants, les femmes, les latinos, ou les adultes ayant des antécédents d'alcoolisme, et à des études se concentrant presque exclusivement sur les hommes. Les interventions étudiées comprenaient la thérapie cognitivo-comportementale, l'entretien motivationnel, les stratégies de gestion des médicaments et les interventions visant indirectement l'observance, tels que les programmes visant à réduire les comportements sexuels à risque. Dix études ont mis en lumière un effet bénéfique de l'intervention

### **Editorial**

Dans le cadre du projet « Effective Health Care Research Consortium », le Centre pour le Développement des Bonnes Pratiques en Santé (CDBPS) s'est engagé à traduire les revues systématiques relatives aux priorités identifiées par les parties prenantes.

Nous proposons deux traductions :

- Le résumé structuré scientifique pour les professionnels
- Le résumé en langage courant pour les non experts.

**Éducation et soutien des patients pour stimuler l'observance d'une thérapie antirétrovirale hautement active du VIH / SIDA**

Bonne lecture !

sur l'observance. Nous avons constaté que les interventions ciblant les compétences pratiques de gestion des médicaments, celles administrées aux individus plutôt qu'à des groupes, et celles s'étalant sur au moins 12 semaines amélioreraient l'observance. Nous avons également constaté que les interventions ciblant des populations marginalisées telles que les femmes, les latinos ou les patients ayant des antécédents d'alcoolisme n'étaient pas parvenues à améliorer l'observance. Nous ne sommes pas parvenus à déterminer si les interventions d'observance efficaces étaient associées à une amélioration des résultats au niveau virologique ou immunologique. La plupart des études présentaient plusieurs faiblesses méthodologiques qui les exposaient à des biais potentiels.

### **Conclusions des auteurs**

Nous avons trouvé des preuves étayant l'efficacité des interventions de soutien et d'éducation des patients destinées à améliorer l'observance d'un traitement antirétroviral. Les interventions ciblant les compétences pratiques de gestion des médicaments, celles administrées aux individus plutôt qu'à des groupes, et celles s'étalant sur au moins 12 semaines amélioreraient l'observance. Les futurs essais sur l'observance devront être standardisés et bénéficier d'une plus grande rigueur méthodologique.

### **Résumé en langage simplifié**

## **Éducation et soutien des patients pour stimuler l'observance d'une thérapie antirétrovirale hautement active du VIH / SIDA**

Les personnes vivant avec le VIH / SIDA doivent s'astreindre à un niveau élevé d'observance pour tirer bénéfice de nombreux schémas thérapeutiques antirétroviraux. Cette revue a identifié 19 études, soit 2 159 participants au total, qui ont évalué une intervention destinée à améliorer l'observance. Dix de ces études ont mis en lumière un effet bénéfique de l'intervention. Nous avons constaté que les interventions ciblant les compétences pratiques de gestion des médicaments, celles administrées aux individus plutôt qu'à des groupes, et celles s'étalant sur au moins 12 semaines étaient associées à une meilleure observance de la thérapie antirétrovirale. Nous avons également constaté que les interventions ciblant des populations marginalisées telles que les femmes, les latinos ou les patients ayant des antécédents d'alcoolisme n'étaient pas parvenues à améliorer l'observance. Nous n'avons pas trouvé d'études ayant évalué la qualité de la relation patient-soignant ou le contexte clinique. La plupart des études présentaient plusieurs insuffisances méthodologiques.

### **Référence:**

Rueda S, Park-Wyllie LY., Bayoumi A, Tynan A-M, Antoniou T, Rourke S, Glazier R. **Patient support and education for promoting adherence to highly active antiretroviral therapy for HIV/AIDS.** Cochrane Database of Systematic Reviews 2006, Issue 3. Art. No.: CD001442. DOI: 10.1002/14651858.CD001442.pub2

<http://summaries.cochrane.org/fr/CD001442/education-et-soutien-des-patients-pour-stimuler-lobservance-dune-therapie-antiretrovirale-hautement-active-du-vih--sida>

### **Traduction réalisée par :**

- Le Centre Cochrane France.
- L'équipe du CDBPS: Evina CD, Tamo VC, Vouking ZM, Habiba Garga, Mbuagbaw L, Ndongo JS, Yondo D, Ongolo-Zogo P.

Bonne lecture !